**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 9-А КЛАССА В ДИСТАННЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 03.11.20г. по 06.11.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**05.11.20.г. в 11:25**

**Для девочек 9-А класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>

**9-А кл. (мал.)** Зражевский С. А.

<https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw>